

МЕНЮ

9 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,4	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке(ясли) (аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			474	26,8	24,6	61,6	579	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	115	0,3	0,2	18,1	78	0,9
Итого			115	0,3	0,2	18,1	78	0,9
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей	200	8,3	9,4	26,5	228	4,6
2008	258	Тушенный картофель с курицей (сад)	230	14,1	19,7	16,8	302	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,4		1,2	7	4,7
Итого			727	26	29,5	72,7	668	18,4
Полдник								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,4	5,7	39,8	236	0,2
Итого			280	13	10,6	50,5	354	0,8
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (сад) (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			440	6,8	7,4	31,6	218	0,6
Всего				72,9	72,3	234,5	1897	21,7

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Дерова А.П.

Утверждаю

иоЗаведующей
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,8	10,8	271	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			390	24,9	25,4	51,6	537	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей	180	5,7	8,3	13,1	153	3,4
2008	258	Тушеный картофель (ясли)	180	12,9	14,9	14,5	244	7,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
Итого			630	21,6	23,5	51,1	508	16,3
Полдник								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
2008	451	Плюшка с сахаром	70	6	4,5	38,1	217	0,2
Итого			270	12,6	9,4	48,8	335	0,8
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	5,2	24,8	165	0,5
Всего				65	63,6	188,5	1597	19,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.