

Утверждаю

иоЗаведующей

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

10 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Суп молочный вермишелевый(сад)	200	3,4	5,3	7,5	92	0,6
2008	184	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			854	11,7	16,7	42	367	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	7	11,6	9,7	175	12,8
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	17,9	5,5	236	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	3,6	27	150	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,3		1	5	3,8
Итого			708	26,5	33,5	73,9	708	17,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	150	1	3,6	7,3	67	3,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			390	4,3	4,1	34,2	188	3,6
Всего				48,1	59,2	159,4	1368	23,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П

Утверждаю

иоЗаведующей
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

10 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Суп молочный вермишелевый(ясли)	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	11,6	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,2	125	0
Итого			370	9,1	14,4	33,4	300	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	7,2	8,1	122	12,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	16,2	5,4	215	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	3,5	21,5	126	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
Итого			640	22,7	27,2	61,7	587	18,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	120	1,4	3,7	10,4	82	5,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			330	3,9	4,1	30,6	173	5,2
Всего				40,8	50,1	146,1	1206	27,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П