

Утверждаю

МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
 иоЗаведующей  
 /Баронова Е.А./



# МЕНЮ

11 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	105	Каша геркулесовая	150	5,2	7,6	19,6	169	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>11,5</b>	<b>16,2</b>	<b>45,2</b>	<b>374</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,2</b>	<b>52</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	5,8	6,1	95	3,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	16,5	19,3	282	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>21,2</b>	<b>22,6</b>	<b>49,5</b>	<b>489</b>	<b>18,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>6,2</b>	<b>44,9</b>	<b>266</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	6,1	10,6	2,4	129	0,6
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>8,2</b>	<b>11,6</b>	<b>31,6</b>	<b>261</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>49</b>	<b>56,7</b>	<b>183,4</b>	<b>1442</b>	<b>21,9</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.



Утверждаю  
 иоЗаведующей  
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
 /Баронова Е.А./

**МЕНЮ**  
 11 июля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	7	8,7	27,4	217	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
<b>Итого</b>			<b>854</b>	<b>15,2</b>	<b>19,9</b>	<b>61,6</b>	<b>488</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>68</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	10	7,1	146	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	3,4	6,4	20,6	155	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>12,4</b>	<b>16,8</b>	<b>57,5</b>	<b>439</b>	<b>22,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,6</b>	<b>7,3</b>	<b>46,8</b>	<b>288</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Омлет с зеленым горошком	210	6,4	12,6	2,8	150	0,6
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>9,7</b>	<b>13,9</b>	<b>35</b>	<b>299</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>46,2</b>	<b>58,1</b>	<b>216,7</b>	<b>1582</b>	<b>26</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.