

Утверждаю

иоЗаведующей  
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
 Баронова Е.А./



# МЕНЮ

15 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	33,2	74,5	127	1317	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	45/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		8,4	34	0
			459	36,4	81,3	154,5	1501	0
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,6	11,1	9,7	170	12,8
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	17,7	4,8	221	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	5,4	18,8	138	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	24	34,6	63,4	668	22
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
			220	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008	190	Каша "Дружба"	200	4,5	5,5	18,3	141	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
			630	7	5,9	42,8	249	0,6
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				73	126,7	270	2523	23,6

Бухгалтер Сизова Н.Н.  
 Шеф повар Дерова А.П.

