

Утверждаю

иоЗаведующей
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
Итого			604	15,2	19,5	62	486	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	96	0,6		13	65	0
Итого			96	0,6		13	65	0
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6	10	7,9	150	7,4
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	14,4	16,1	18,9	279	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
2008	90	Рассольник с курицей	200	7,1	9,5	16,3	183	4,6
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
Итого			917	31	36	72,2	748	25,8
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,6	4,4	37,2	214	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			270	12,2	9,3	46,5	319	1,1
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	200	5,8	12,5	1,7	142	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			440	9,2	13	28,8	264	0,2
Всего				68,2	77,8	222,5	1882	28,3

/ Бухгалтер Сизова Н.Н.
Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

иоЗаведующей
МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	каша "Нежная "(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
Итого			520	11,7	14,5	47,2	366	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (ясли)	180	4,9	6,8	7,1	109	7,2
2008	258	Тушенный картофель с курицей	180	13	15,8	15,7	256	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
Итого			630	20,9	22,9	48,3	484	20,7
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,2	4,3	35	203	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
Итого			220	10,7	8,1	42,4	286	0,9
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	8	11,5	21,5	218	0,1
Всего				51,4	57	171,5	1406	25,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П