

Утверждаю

иоЗаведующей
МАОУ"Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	16,1	14,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
Итого			694	27,1	27,3	58,8	591	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,3	155	3,4
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	18,8	4,7	241	0,5
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
Итого			717	26,4	31,5	67,7	663	16,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	137	1,7	3,6	9,1	78	10,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			367	4,2	4	29,4	169	10,8
Всего				66,3	70,1	202,7	1711	29,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П

Утверждаю

иоЗаведующей
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	14,8	12,5	260	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
Итого			390	24,7	23,3	47,7	501	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	6,9	13,8	140	3,7
2008	272	Шницель куринный (ясли)	60	12,3	16,2	4,7	212	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	16,1	117	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
Итого			632	23,9	28	61,4	594	16,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			200	7,3	6,1	44,5	262	0,8
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	111	2,1	3,7	12,2	93	12,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			311	3,8	4	26,7	158	12,4
Всего				60,3	61,5	192,5	1567	31,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.