

Утверждаю

иоЗаведующей

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"

Баронова Е.А. /Баронова Е.А./

# МЕНЮ

18 июля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                          |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ                   | 40/8/6 | 4,6               | 8,3     | 19               | 169                                      | 0                     |
| 2008                          | 190                 | Суп молочный вермишелевый                | 200    | 3,4               | 6,1     | 7,5              | 100                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 190                 | Суп молочный вермишелевый<br>(аллергики) | 222    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     | Какао с молоком(сад)                     | 200    | 3,8               | 3,1     | 15,5             | 106                                      | 0,6                   |
|                               |                     |                                          | 676    | 11,8              | 17,5    | 42               | 375                                      | 1,2                   |
| Итого                         |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| II Завтрак                    |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100                       | 100    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     |                                          | 100    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Обед                          |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ           | 200    |                   |         | 9,7              | 39                                       | 0                     |
|                               |                     |                                          | 50     | 3,2               | 0,4     | 20,3             | 100                                      | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 200    | 6,5               | 10      | 10,6             | 164                                      | 10,6                  |
| 2008                          | 75                  | Борщ с курицей и сметаной (сад)          | 150    | 4,6               | 4,4     | 20,6             | 140                                      | 0                     |
| 2008                          | 181                 | Гречневый гарнир (сад)                   | 80     | 13,5              | 16,8    | 9                | 241                                      | 1,6                   |
| 2008                          | 259                 | Гуляш из курицы(сад)                     | 680    | 27,8              | 31,6    | 70,2             | 684                                      | 12,2                  |
| Итого                         |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Полдник                       |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 200    | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
|                               |                     |                                          | 18     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     | Печенье к чаю                            | 218    | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
| Итого                         |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Ужин                          |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30     | 2,4               | 0,4     | 14               | 66                                       | 0                     |
|                               |                     |                                          | 200    | 0,1               |         | 6,3              | 25                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 168    | 6,4               | 11,8    | 2,8              | 143                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 214                 | Омлет с зеленым горошком (сад)           | 398    | 8,9               | 12,2    | 23,1             | 234                                      | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Всего                         |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     |                                          |        | 54,1              | 66,2    | 144,6            | 1398                                     | 15                    |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П



Утверждаю

иоЗаведующей  
МАДОУ"Центр развития ребенка-детский сад №4"  
Е.А. Баронова /Баронова Е.А./

## МЕНЮ

18 июля 2024 г.

### Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ           | 30/6/4 | 3,2               | 6,1     | 14,2             | 124                                      | 0                     |
| 2008                          | 190                 | Суп молочный вермишелевый        | 150    | 2,8               | 5,6     | 7,6              | 93                                       | 0,5                   |
|                               |                     | Какао с молоком(ясли)            | 180    | 3,2               | 2,6     | 10,7             | 80                                       | 0,5                   |
| Итого                         |                     |                                  | 370    | 9,2               | 14,3    | 32,5             | 297                                      | 1                     |
| II Завтрак                    |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125               | 125    | 0,6               | 0,1     | 12,2             | 52                                       | 1                     |
| Итого                         |                     |                                  | 125    | 0,6               | 0,1     | 12,2             | 52                                       | 1                     |
| Обед                          |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ   | 180    |                   |         | 8,7              | 35                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 42     | 2,6               | 0,3     | 16,9             | 83                                       | 0                     |
| 2008                          | 75                  | Борщ с курицей и сметаной (ясли) | 180    | 6,1               | 8,5     | 11               | 150                                      | 10,4                  |
| 2008                          | 259                 | Гуляш из курицы(ясли)            | 60     | 11,8              | 15,7    | 5,1              | 208                                      | 1,4                   |
| 2008                          | 181                 | Гречневый гарнир (ясли)          | 120    | 3,6               | 4,2     | 16,5             | 118                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 582    | 24,1              | 28,7    | 58,2             | 594                                      | 11,8                  |
| Полдник                       |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ                | 150    | 4,3               | 3,7     | 7                | 79                                       | 0,8                   |
|                               |                     | Печенье к чаю                    | 18     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 168    | 4,3               | 3,7     | 7                | 79                                       | 0,8                   |
| Ужин                          |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20     | 1,6               | 0,3     | 9,3              | 44                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 180    | 0,1               |         | 5,2              | 21                                       | 0                     |
| 2008                          | 214                 | Омлет с зеленым горошком (ясли)  | 121    | 6,1               | 9,8     | 2,4              | 122                                      | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                  | 321    | 7,8               | 10,1    | 16,9             | 187                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                  |        | 46                | 56,9    | 126,8            | 1209                                     | 15,2                  |

Бухгалтер Сизова Н.Н.  
Шеф повар Дерова А.П.