

Утверждаю

МАОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 Баронова Е.А./

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200	18,4	13,4	18,9	271	0,4
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	200					0
2008	366	Молочный соус	40	1,4	1,7	7,7	51	0,2
2008	411	Кисель витаминизированный	11					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	11,6	90	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/4	4,5	1,9	18,4	109	0
Итого			702	28,1	20,1	56,6	521	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,4	3,7	8,5	78	4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,5	18,8	20,7	314	19,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	20,3	22,9	58,5	529	23,8
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			19,1	77	0
2008	471	Пирожок с повидлом	80	7,5	6,9	50,1	291	0,3
Итого			280	7,5	6,9	69,2	368	0,3
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,3	4,7	18,6	127	9,3
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3		0,6	5	1,8
Итого			508	6	5,2	44,6	248	11,1
Всего				62,4	55,4	252,7	1768	37,6

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П

Утверждаю

иоЗаведующей
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	13,1	17	259	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	6,3	42	0,1
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	7,8	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	1,3	14,3	82	0
Итого			400	25,5	18,4	45,4	451	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	4,9	6,1	86	3,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	6,2	19,3	146	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	10,2	11,4	50,1	346	18,1
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			15,8	63	0
2008	471	Пирожок с повидлом	70	6,5	5,9	43,3	252	0,3
Итого			250	6,5	5,9	59,1	315	0,3
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	2,1	3,9	16,8	112	8,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3		0,6	5	1,8
Итого			427	4,9	4,3	37,7	208	10,3
Всего				47,2	40	204,4	1372	32,1

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П.