

Утверждаю

по Заведующей
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ

23 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке(ясли) (аллергии)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
			474	26,8	24,7	61,6	579	1
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	115	0,3	0,2	18,1	78	0,9
			115	0,3	0,2	18,1	78	0,9
Итого								
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей	200	8,3	9,4	26,5	228	4,6
2008	258	Тушенная капуста с курицей(сад)	230	14,1	19,7	16,8	302	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,4		1,2	7	4,7
			727	26	29,5	72,7	668	18,4
Итого								
Полдник								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,4	5,7	39,8	236	0,2
			280	13	10,6	50,5	354	0,8
Итого								
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (сад) (аллергии)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
			440	6,8	7,4	31,6	218	0,6
Итого								
Всего								
				72,9	72,4	234,5	1897	21,7

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

иоЗаведующей
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

23 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,9	10,8	271	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			390	24,9	25,5	51,6	537	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей	180	5,7	8,3	13,1	153	3,4
2008	258	Тушенная капуста с курицей(ясли)	180	12,8	14,7	5,3	205	16,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
Итого			630	21,5	23,3	41,9	469	24,5
Полдник								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
2008	451	Плюшка с сахаром	70	6	4,5	38,1	217	0,2
Итого			270	12,6	9,4	48,8	335	0,8
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	5,2	24,8	165	0,5
Всего				64,9	63,5	179,3	1558	27,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П