

Утверждаю
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
 Заведующей
 Баронова Е.А./

МЕНЮ 24 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Суп молочный вермишелевый(сад)	200	3,4	5,3	7,5	92	0,6
2008	184	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			854	11,7	16,7	42	367	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	7	11,6	9,7	175	12,8
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	17,9	5,5	236	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	3,6	27	150	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			670	26,2	33,5	72,9	703	13,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,6	154	0
Итого			242	8,1	6,9	40,9	259	1
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	150	1	3,6	7,3	67	3,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			390	4,3	4,1	34,2	188	3,6
Всего				50,3	61,2	190	1517	19,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П

Утверждаю

иоЗаведующей
МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Суп молочный вермишелевый(ясли)	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	11,6	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,2	125	0
			370	9,1	14,4	33,4	300	1
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	7,2	8,1	122	12,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	16,2	5,4	215	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	3,5	21,5	126	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
			590	22,3	27,2	60,5	580	13,1
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,6	154	0
			222	7,5	6,4	39,9	248	0,9
Итого								
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	120	1,4	3,7	10,4	82	5,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			330	3,9	4,1	30,6	173	5,2
Итого				42,9	52,1	176,5	1353	22,7
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерсва А.П.