

Утверждаю

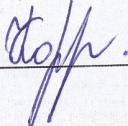
иоЗаведующей
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	7	8,7	27,4	217	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
Итого			854	15,2	19,9	61,6	488	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	10	7,1	146	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	3,4	6,4	20,6	155	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,3		1	5	3,8
Итого			718	12,7	16,8	58,5	444	26,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком	210	6,4	12,6	2,8	150	0,6
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			450	9,7	13,9	35	299	0,6
Всего				46,5	58,1	217,7	1587	29,8

Бухгалтер  Сизова Н.Н.
Шеф повар _____ Дерова А.П.

Утверждаю

иоЗаведующей
МАДОУ"Центр развития ребёнка-детский сад №4"
_____/Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	150	5,2	7,6	19,6	169	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			370	11,5	16,2	45,2	374	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	5,8	6,1	95	3,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	16,5	19,3	282	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7	5
Итого			631	21,6	22,6	50,7	496	23,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			200	7,5	6,2	44,9	266	0,8
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	6,1	10,6	2,4	129	0,6
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			390	8,2	11,6	31,6	261	0,6
Всего				49,4	56,7	184,6	1449	26,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П