

Утверждаю

иоЗаведующей
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ
29 июля 2024 г.

Сад 12 часов



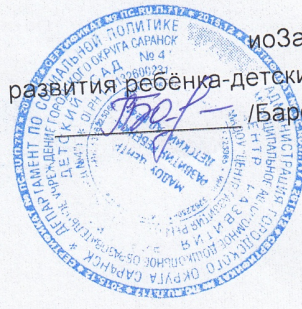
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	36,2	81,2	138,4	1435	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	45/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		8,4	34	0
Итого			459	39,4	88	165,9	1619	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	17,7	4,8	221	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	5,4	18,8	138	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
		Свекольник с курицей и сметаной (сад)	213	6,3	12	10,8	183	5,4
Итого			693	23,7	35,5	64,5	681	14,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
Итого			220	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	190	Каша "Дружба"	200	4,5	5,5	18,3	141	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
Итого			630	7	5,9	42,8	249	0,6
Всего				75,7	134,3	282,5	2654	16,2

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" / Баронова Е.А. /



МЕНЮ
29 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			150	4,1	4	20,6	134	0
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	180	0,1		5,4	22	0
2008	432	Кофейный напиток	370	6,5	9,2	40,3	269	0
Итого								
II Завтрак								
			125	0,6	0,1	12,2	52	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого								
Обед								
			60	8	12,9	4,7	165	0,3
2008	321	Куриная котлета (ясли)	120	2,6	4,4	15,7	112	7,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	180			10,7	43	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	42	2,7	0,3	17,2	84	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	5,6	9,5	9,6	150	5
		Свекольник с курицей и сметаной (ясли)	180					
			582	18,9	27,1	57,9	554	12,7
Итого								
Полдник								
			180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	20					0
		Печенье к кофе	200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого								
Ужин								
			150	4,8	5,6	21	154	0,6
2008	190	Каша "Дружба"	150					0
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	20	1,6	0,3	9,3	44	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,2	33	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	500	6,5	5,9	38,5	231	0,6
Итого				37,5	46,7	157,2	1200	15,2
Всего								

Бухгалтер Сизова Н.Н.
 Шеф повар Дерова А.П.