

Утверждаю

иоЗаведующей  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
Баронова Е.А./

# МЕНЮ

31 июля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | Творожная запеканка со сладкой<br>подливой(сад) | 200/20 | 18,9              | 16,1    | 14,9             | 281                                      | 0,4                   |
|                               |                     | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА                                 | 20     |                   |         | 12,4             | 50                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | Кофейный напиток на молоке                      | 200    | 3,6               | 2,9     | 12,5             | 91                                       | 0,6                   |
| к/к                           | к/к                 | Кофейный напиток(аллергики)                     | 200    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| 2008                          |                     | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ                          | 40/8/6 | 4,6               | 8,3     | 19               | 169                                      | 0                     |
|                               |                     |                                                 | 694    | 27,1              | 27,3    | 58,8             | 591                                      | 1                     |
| Итого                         |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| II Завтрак                    |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100                              | 100    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     |                                                 | 100    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Обед                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 92                  | Суп вермишелевый с курицей (сад)                | 200    | 6,4               | 8,5     | 13,3             | 155                                      | 3,4                   |
| 2008                          | 272                 | Шницель куринный(сад)                           | 80     | 13,3              | 18,9    | 4,7              | 241                                      | 0,5                   |
| 2008                          | 124                 | Картофельное пюре (сад)                         | 150    | 3,2               | 3,8     | 18,8             | 123                                      | 8,8                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                  | 200    |                   |         | 9,7              | 39                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50     | 3,2               | 0,4     | 20,3             | 100                                      | 0                     |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                                | 69     | 1                 | 2       | 2,6              | 33                                       | 10,2                  |
|                               |                     |                                                 | 749    | 27,1              | 33,6    | 69,4             | 691                                      | 22,9                  |
| Итого                         |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Полдник                       |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                | 200    | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                         | 50     | 3                 | 2,4     | 37,5             | 183                                      | 0                     |
|                               |                     |                                                 | 250    | 8,6               | 7,3     | 46,8             | 288                                      | 1                     |
| Итого                         |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Ужин                          |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30     | 2,4               | 0,4     | 14               | 66                                       | 0                     |
|                               |                     | Гороховое пюре                                  | 200    | 6,7               | 2,1     | 14               | 102                                      | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200    | 0,1               |         | 6,3              | 25                                       | 0                     |
|                               |                     |                                                 | 430    | 9,2               | 2,5     | 34,3             | 193                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| Всего                         |                     |                                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     |                                                 |        | 72                | 70,7    | 209,3            | 1763                                     | 24,9                  |

Бухгалтер Сизова Н.Н.  
Шеф повар Дерова А.П.



