

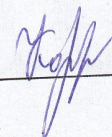
Утверждаю

иоЗаведующей
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 /Баронова Е.А./

МЕНЮ
 1 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
2008			200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
2008	190	Суп молочный вермишелевый						0
2008	190	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	222					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
			676	11,8	17,5	42	375	1,2
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	7,1	11,5	10	175	13
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	16,8	9	241	1,6
			680	28,4	33,1	69,6	695	14,6
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к чаю	18					0
			218	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого								
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
2008	214	Омлет с зеленым горошком (сад)	168	6,4	11,8	2,8	143	0,6
			398	8,9	12,2	23,1	234	0,6
Итого								
Всего				54,7	67,7	144	1409	17,4

Бухгалтер  Сизова Н.Н.
 Шеф повар _____ Дерова А.П.

Утверждаю

иоЗаведующей
МАОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
Бож /Баронова Е.А./

МЕНЮ
1 августа 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
Итого			370	9,2	14,3	32,5	297	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	7,2	8,1	122	12,4
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
Итого			582	23,3	27,4	55,3	566	13,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		Печенье к чаю	18				0	
Итого			168	4,3	3,7	7	79	0,8
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	121	6,1	9,8	2,4	122	0,6
Итого			321	7,8	10,1	16,9	187	0,6
Всего				45,2	55,6	123,9	1181	17,2

Бухгалтер *Сизова Н.Н.* Сизова Н.Н.
Шеф повар _____ Дерова А.П.