

Утверждаю

И.о. Заведующей
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
 Баронова Е.А./



МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			150	17,9	13,1	17	259	0,3
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	30	1,1	1,4	6,3	42	0,1
2008	366	Молочный соус	180	3,2	2,6	7,8	68	0,5
		Какао с молоком(ясли)	30/6/4	3,3	1,3	14,3	82	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	400	25,5	18,4	45,4	451	0,9
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	4,9	6,1	86	3,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	6,2	19,3	146	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
			580	10,2	11,4	50,1	346	18,1
Итого								
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			15,8	63	0
2008		ПРЯНИКИ	28	1,6	1,3	20,7	101	0
			208	1,6	1,3	36,5	164	0
Итого								
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	155	7,3	6,7	38	242	0,2
			335	7,4	6,7	44,2	267	0,2
Итого								
Всего				44,8	37,8	188,3	1280	21,7

Бухгалтер Сизова Н.Н.
 Шеф повар Дерова А.П.