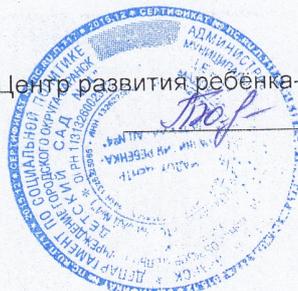


Утверждаю

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Баронова Е.А./



**МЕНЮ**  
6 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке(ясли) (аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
<b>Итого</b>			<b>254</b>	<b>8,2</b>	<b>11,2</b>	<b>32,6</b>	<b>265</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
		Сок фруктовый	115	0,3	0,2	18,1	78	0,9
<b>Итого</b>			<b>115</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>18,1</b>	<b>78</b>	<b>0,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	258	Тушенная капуста с курицей(сад)	230	13,9	19,4	6,2	256	18,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6	9,9	7,8	148	7,4
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>23,1</b>	<b>29,7</b>	<b>42,2</b>	<b>535</b>	<b>26,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	34	2	1,6	25,8	126	0
<b>Итого</b>			<b>235</b>	<b>7,6</b>	<b>6,5</b>	<b>35,1</b>	<b>231</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	Каша пшениная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшениная (сад) (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>6,8</b>	<b>7,4</b>	<b>31,6</b>	<b>218</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>46</b>	<b>55</b>	<b>159,6</b>	<b>1327</b>	<b>29,2</b>

Бухгалтер

*Сизова Н.Н.*

Сизова Н.Н.

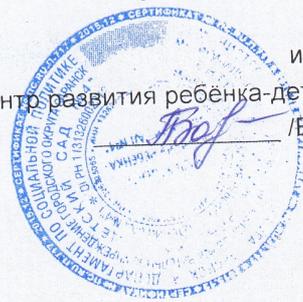
Шеф повар

*Дерова А.П.*

Дерова А.П.

Утверждаю

МАОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
 Баронова Е.А./



**МЕНЮ**  
 6 августа 2024 г.  
 Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
к/к	к/к	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008			370	11,4	14,2	45,1	354	1
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
			125	0,6	0,1	12,2	52	1
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	258	Тушеная капуста с курицей(ясли)	180	12,8	14,7	5,3	205	16,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (ясли)	180	5,2	6,8	7,8	113	7,6
			580	20,6	21,8	35,4	422	23,7
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,4	95	0,9
2008		ПРЯНИКИ	34	2	1,6	25,8	126	0
			214	7	6	34,2	221	0,9
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			360	5,3	5,2	24,8	165	0,5
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				44,9	47,3	151,7	1214	27,1

Бухгалтер Сизова Н.Н.  
 Шеф повар Дерова А.П.