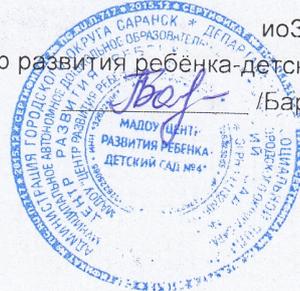


Утверждаю

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 Баронова Е.А./



МЕНЮ
 8 августа 2024 г.
 Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 105 | Каша геркулесовая | 150 | 5,2 | 7,6 | 19,6 | 169 | 0,5 |
| | | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3 | 2,4 | 11,3 | 79 | 0,5 |
| 2008 | | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ | 30/6/4 | 3,3 | 6,2 | 14,3 | 126 | 0 |
| Итого | | | 370 | 11,5 | 16,2 | 45,2 | 374 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125 | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,2 | 52 | 1 |
| Итого | | | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,2 | 52 | 1 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 94 | Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли) | 180 | 4,5 | 5,8 | 6,1 | 95 | 3,2 |
| 2008 | 177 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли) | 180 | 14 | 16,5 | 19,3 | 282 | 15,3 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли) | 180 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 41 | 2,7 | 0,3 | 17,3 | 85 | 0 |
| Итого | | | 581 | 21,2 | 22,6 | 49,5 | 489 | 18,5 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,5 | 3,8 | 7,4 | 83 | 0,8 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 50 | 3 | 2,4 | 37,5 | 183 | 0 |
| Итого | | | 200 | 7,5 | 6,2 | 44,9 | 266 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | Омлет с зеленым горошком (ясли) | 180 | 6,1 | 10,6 | 2,4 | 129 | 0,6 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 1 | 20 | 95 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9,2 | 37 | 0 |
| Итого | | | 390 | 8,2 | 11,6 | 31,6 | 261 | 0,6 |
| Всего | | | | 49 | 56,7 | 183,4 | 1442 | 21,9 |

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П.