

Утверждаю

иоЗаведующей  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Баронова Е.А./



**МЕНЮ**  
7 августа 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
						7,5	92	0,6
2008	184	Суп молочный вермишелевый(сад)	200	3,4	5,3			0
2008	184	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0,6
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008			854	11,7	16,7	42	367	1,2
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
			100					0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	7	11,6	9,7	175	12,8
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	13,4	17,9	5,5	236	0,9
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	2,5	3,6	27	150	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
2008			670	26,2	33,5	72,9	703	13,7
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,6	154	0
2008			242	8,1	6,9	40,9	259	1
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	150	1	3,6	7,3	67	3,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
			390	4,3	4,1	34,2	188	3,6
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				50,3	61,2	190	1517	19,5

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_

Дерова А.П.

Утверждаю

иоЗаведующей  
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
 Баронова Е.А./



**МЕНЮ**  
 7 августа 2024 г.  
 Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Суп молочный вермишелевый(ясли)	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	11,6	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,2	125	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>9,1</b>	<b>14,4</b>	<b>33,4</b>	<b>300</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	7,2	8,1	122	12,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	70	12,4	16,2	5,4	215	0,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	2	3,5	21,5	126	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>22,3</b>	<b>27,2</b>	<b>60,5</b>	<b>580</b>	<b>13,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,6	154	0
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>7,5</b>	<b>6,4</b>	<b>39,9</b>	<b>248</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	120	1,4	3,7	10,4	82	5,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>3,9</b>	<b>4,1</b>	<b>30,6</b>	<b>173</b>	<b>5,2</b>
<b>Всего</b>				<b>42,9</b>	<b>52,1</b>	<b>176,5</b>	<b>1353</b>	<b>22,7</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.