

Утверждаю



иоЗаведующей

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

# МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	36,2	81,2	138,4	1435	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	45/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		8,4	34	0
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>39,4</b>	<b>88</b>	<b>165,9</b>	<b>1619</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (сад)	200	5,9	12	9	172	4,5
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	17,6	4,8	221	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	5,4	18,8	138	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>23,3</b>	<b>35,4</b>	<b>62,7</b>	<b>670</b>	<b>13,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>105</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	Каша "Дружба"	200	4,5	5,5	18,3	141	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>7</b>	<b>5,9</b>	<b>42,8</b>	<b>249</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>75,3</b>	<b>134,2</b>	<b>280,7</b>	<b>2643</b>	<b>15,3</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

И.о. заведующей  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
Баронова Е.А./



# МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4	20,6	134	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		5,4	22	0
			370	6,5	9,2	40,3	269	0
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
			125	0,6	0,1	12,2	52	1
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (ясли)	180	5	9,3	8,1	139	4,2
2008	321	Куриная котлета (ясли)	60	8	12,9	4,7	165	0,3
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	4,4	15,7	112	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,3	17,2	84	0
			582	18,3	26,9	56,4	543	11,9
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
			200	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008	190	Каша "Дружба"	150	4,8	5,6	21	154	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
			350	6,5	5,9	38,5	231	0,6
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				36,9	46,5	155,7	1189	14,4

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.