

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	142	17,4	14,1	12,3	248	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	28/6/4	3,1	6,1	13,6	121	0
Итого			380	23,4	22,6	46,9	486	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,8	149	3,7
2008	272	Шницель куринный (ясли)	61	12,5	16,3	4,7	214	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	16,1	117	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			583	23,7	29,1	60,2	598	11,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		Печенье к кофе	30					0
Итого			180	4,3	3,7	7	79	0,8
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,3	10,4	49	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			382	8,5	2,4	29,6	172	0
Всего				60,5	57,9	155,9	1387	14,1

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Заведующая

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	190/20	17,6	16,4	14,7	277	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	38/8/6	4,4	8,3	18,1	165	0
Итого			682	25,6	27,6	57,7	583	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	92					0
Итого			92					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,3	155	3,4
2008	272	Шницель куринный(сад)	81	13,4	18,9	5,1	244	0,5
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,3	0,4	20,9	102	0
Итого			682	26,3	31,6	67,8	663	12,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
Итого			229	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,7	0,4	15,5	73	0
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			433	9,5	2,5	35,8	200	0
Всего				67	66,6	170,6	1551	14,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.