



Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	13,1	17	259	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	6,3	42	0,1
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	7,8	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			400	25,5	23,3	45,4	495	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	5,8	6,1	95	3,2
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	19,1	5,9	248	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	20,2	25,2	36,7	457	22,4
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			15,8	63	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			15,8	63	0
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	155	7,3	7,5	38	249	0,2
Итого			335	7,4	7,5	45,2	278	0,2
Всего				53,2	56	155,2	1345	26

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П.

Утверждаю
 Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 /Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200	18,4	15	18,9	285	0,4
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	200					0
2008	366	Молочный соус	40	1,4	1,7	7,7	51	0,2
2008	411	Сладкая подлива	20					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	11,6	90	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			714	28,2	28,1	57,3	596	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,4	4,7	8,5	87	4
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	14	18,6	5,9	248	19,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	18,8	23,7	41,7	464	23,3
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			19,1	77	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			19,1	77	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	155	7,1	8,3	37	251	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
Итого			355	7,2	8,3	43,1	276	0,2
Всего				54,7	60,4	185	1515	25,9

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П.