

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 /Баронова Е.А./



МЕНЮ
 6 сентября 2024 г.

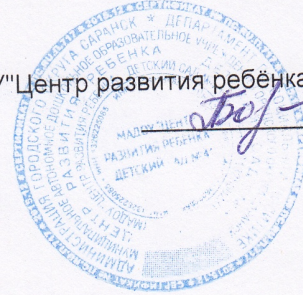
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	12,2	10	223	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	7,3	46	0,1
		Кофейный напиток с молоком(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			400	25,3	22,2	40	463	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	5,6	8,2	10,1	141	9,9
2008	259	Гуляш из курицы	60	16,7	22,5	5,1	289	1,6
2008	181	Каша гречневая(ясли)	150	3,6	2,6	16,5	103	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			610	28,6	33,6	55,4	643	11,5
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			15,8	63	0
2008	471	Пирожок с повидлом	70	6,5	5	43,3	243	0,3
Итого			250	6,5	5	59,1	306	0,3
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			390	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				69,7	63,3	200,9	1657	15,2

Бухгалтер Сизова Н.Н.
 Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 /Баронова Е.А./



МЕНЮ
 6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200	18,4	13,4	10,4	237	0,4
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	200					0
2008	366	Молочный соус	40	1,4	1,7	7,7	51	0,2
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
		Кофейный напиток с молоком(сад)	200	3,6	2,9	11,3	86	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/4	4,5	8,3	18,5	167	0
Итого			711	27,9	26,3	56,8	577	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Итого			150	0,5	0,3	23,8	102	1,2
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,7	10	11,1	166	10,8
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	12,9	17,8	5,5	234	1,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	4,9	3,7	21,9	140	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			731	27,9	31,9	67,8	677	12,4
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			19,1	77	0
2008	471	Пирожок с повидлом	80	7,5	5,3	50,1	277	0,3
Итого			280	7,5	5,3	69,2	354	0,3
Ужин								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
Итого			441	10,1	2,6	38,5	214	0
Всего				73,9	66,4	256,1	1924	15,1

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.