

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
Баронова Е.А./



# МЕНЮ

1 октября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	156	19,4	17,4	10,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	28/6/4	3,1	6,2	13,3	121	0
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>25,5</b>	<b>26</b>	<b>50,7</b>	<b>542</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,2</b>	<b>52</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с индейкой	180	2	4,5	13,1	105	3,2
2008	258	Тушеный картофель (ясли)	180	1,9	3,8	14,5	101	7,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>6,5</b>	<b>8,6</b>	<b>49,9</b>	<b>310</b>	<b>10,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	Плюшка с сахаром	69	5,9	4,4	38,1	215	0,2
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>9,5</b>	<b>7,5</b>	<b>43,1</b>	<b>281</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,9	0,5	17,1	81	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>5,8</b>	<b>5,3</b>	<b>27,9</b>	<b>180</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>47,9</b>	<b>47,5</b>	<b>183,8</b>	<b>1365</b>	<b>14,2</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
 /Баронова Е.А./

**МЕНЮ**  
 1 октября 2024 г.  
 Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	204	19,1	13,7	10	242	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	37/8/6	4,4	8,3	17,8	163	0
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>27,1</b>	<b>24,9</b>	<b>60,4</b>	<b>577</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		Сок фруктовый	110	0,3	0,2	17,5	75	0,9
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>17,5</b>	<b>75</b>	<b>0,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	Рассольник с индейкой	200	3,9	5	26,5	171	4,4
2008	258	Тушеный картофель с индейкой (сад)	231	2,2	7,5	17	145	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3	0,4	19,1	94	0
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>9,1</b>	<b>12,9</b>	<b>70,4</b>	<b>441</b>	<b>13,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	Плюшка с сахаром	78	6,1	5,4	39,8	233	0,2
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>9,7</b>	<b>8,5</b>	<b>44,8</b>	<b>299</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	4	0,6	23	109	0
<b>Итого</b>			<b>649</b>	<b>7,5</b>	<b>7,5</b>	<b>35,8</b>	<b>238</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>53,7</b>	<b>54</b>	<b>228,9</b>	<b>1630</b>	<b>16,8</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н. Юрченкова И.Н.