

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 /Баронова Е.А./



МЕНЮ
 3 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	150	5,2	7,6	19,6	169	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			370	11,5	16,2	45,2	374	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
		Суп рыбный(ясли)	180	4	4,3	6,5	80	3,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	5,4	19,3	139	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	9,7	10	49,9	331	18,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	40					0
Итого			220	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	6,1	10,6	2,4	129	0,6
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			390	8,2	11,6	31,6	261	0,6
Всего				35	42,3	147,2	1112	21,6

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н. Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ
3 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	7	8,7	27,4	217	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
Итого			854	15,2	19,9	61,6	488	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0;100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
		Суп рыбный(сад)	200	1	4,1	7,8	72	3,8
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	3,4	6,4	20,6	155	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	7,7	10,9	58,2	365	22,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком	210	6,4	12,6	2,8	150	0,6
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			450	9,7	13,9	35	299	0,6
Всего				38,5	49,8	179,9	1325	26,4

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова

Юрченкова И.Н.