

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный пшенный	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,3	125	0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
			370	9,2	14,3	32,6	298	1
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
			125	0,1		12,1	52	2,5
Итого								
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6,1	8,5	11	150	10,4
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
			582	24,1	28,7	58,2	594	11,8
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к чаю	40					0
			220	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого								
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	3	8,1	65	0,6
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,8	2,9	14,8	97	6,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			180	0,1		7,2	29	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	390	6,6	6,3	44,1	257	7,4
Итого								
Всего								
				45	53,7	155,3	1295	23,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Заведующая

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный пшенный	200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
2008	190	Суп молочный пшенный(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
Итого			654	11,8	17,5	42	375	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,5	10	10,6	164	10,6
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	16,8	9	241	1,6
2008	181	Гречневый гарнир (сад)	150	4,6	4,4	20,6	140	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	27,8	31,6	70,2	684	12,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к чаю	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (сад)	80	1,4	4	8,4	75	0,7
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	3,8	17,3	116	8,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			470	7,8	8,3	52,6	312	8,8
Всего				53	62,3	174,1	1476	23,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.