



Утверждаю

МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад №4"

Заведующая

Баронова Е.А./



МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | | 150 | 17,9 | 13,1 | 10 | 231 | 0,3 |
| 2008 | 224 | Творожная запеканка (ясли) | 30 | 1,1 | 1,4 | 6,3 | 42 | 0,1 |
| 2008 | 366 | Молочный соус | 180 | 3 | 2,4 | 8,4 | 68 | 0,5 |
| | | Кофейный напиток(ясли) | 30/6/4 | 3,3 | 6,2 | 14,3 | 126 | 0 |
| 2008 | | Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ | 400 | 25,3 | 23,1 | 39 | 467 | 0,9 |
| Итого | | | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | | 125 | 0,1 | | 12,1 | 52 | 2,5 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125 | 125 | 0,1 | | 12,1 | 52 | 2,5 |
| Итого | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | | | 180 | 9,2 | 6,2 | 16,7 | 159 | 3,8 |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 180 | 13 | 18,1 | 5,9 | 239 | 19,2 |
| 2008 | 131 | Капуста тушеная с курицей(ясли) | 180 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 40 | 2,7 | 0,3 | 16,9 | 83 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 580 | 24,9 | 24,6 | 47,3 | 512 | 23 |
| Итого | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | | 180 | | | 1,9 | 8 | 0 |
| 2008 | 411 | Кисель витаминизированный | 30 | | | | | 0 |
| | | Печенье к кофе | 210 | | | 1,9 | 8 | 0 |
| Итого | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| | | | 180 | 0,1 | | 7,2 | 29 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 155 | 7,3 | 7,5 | 38 | 249 | 0,2 |
| 2008 | 113 | ОЛАДЬИ С МАСЛОМ | 335 | 7,4 | 7,5 | 45,2 | 278 | 0,2 |
| Итого | | | | 57,7 | 55,2 | 145,5 | 1317 | 26,6 |
| Всего | | | | | | | | |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
 /Баронова Е.А./



МЕНЮ
 11 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | Творожная запеканка (сад) | 200 | 18,4 | 15 | 10,4 | 251 | 0,4 |
| 2008 | 224 | Творожная запеканка (аллергики) | 200 | | | | | 0 |
| 2008 | 366 | Молочный соус | 40 | 1,4 | 1,7 | 7,7 | 51 | 0,2 |
| 2008 | 411 | Сладкая подлива | 20 | | | | | 0 |
| | | Какао с молоком(сад) | 200 | 3,8 | 3,1 | 11,6 | 90 | 0,6 |
| 2008 | | Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ | 40/8/6 | 4,6 | 8,3 | 19,1 | 170 | 0 |
| Итого | | | 714 | 28,2 | 28,1 | 48,8 | 562 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | Сок фруктовый | 150 | 0,5 | 0,3 | 23,8 | 102 | 1,2 |
| Итого | | | 150 | 0,5 | 0,3 | 23,8 | 102 | 1,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 200 | 10 | 7,8 | 17,9 | 182 | 4,4 |
| 2008 | 131 | Капуста тушеная с курицей(сад) | 230 | 14 | 18,6 | 5,9 | 248 | 19,3 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 51 | 3,4 | 0,4 | 21,5 | 106 | 0 |
| Итого | | | 681 | 27,4 | 26,8 | 51,1 | 559 | 23,7 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 411 | Кисель витаминизированный | 200 | | | 2,9 | 12 | 0 |
| | | Печенье к кофе | 30 | | | | | 0 |
| Итого | | | 230 | | | 2,9 | 12 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 113 | ОЛАДЬИ С МАСЛОМ | 155 | 7,1 | 8,3 | 37 | 251 | 0,2 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром (сад) | 200 | 0,1 | | 6,1 | 25 | 0 |
| Итого | | | 355 | 7,2 | 8,3 | 43,1 | 276 | 0,2 |
| Всего | | | | 63,3 | 63,5 | 169,7 | 1511 | 26,3 |

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н. Юрченкова И.Н.