

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./



# МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	2,6	17,5	107	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>7</b>	<b>8,8</b>	<b>43</b>	<b>278</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,7	1	1,8	19	5,9
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	6,9	8,2	14,2	162	3,7
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	272	Котлета куриная (ясли)	60	7,8	11,5	4,7	153	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>20,8</b>	<b>25,6</b>	<b>58,5</b>	<b>553</b>	<b>17,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5</b>	<b>4,4</b>	<b>8,3</b>	<b>94</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Рыба под омлетом	150	5,8	10,6	1,7	125	0,2
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,4</b>	<b>11</b>	<b>23,1</b>	<b>221</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>41,3</b>	<b>49,8</b>	<b>145</b>	<b>1198</b>	<b>20,7</b>

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

