

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	7	8,7	27,4	217	0,6
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,4	18,7	166	0
Итого			854	15,3	20	61,2	484	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,7	157	3,6
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	14	18,4	6,1	247	19,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	23,7	27,3	49,6	542	22,9
Полдник								
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
		Печенье к кофе	40					0
Итого			165	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный	210	6,1	12,6	2,1	146	0,2
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			450	9,4	13,9	34,3	295	0,2
Всего				52,3	64,5	165,9	1455	26

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	150	5,2	7,6	19,6	169	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
			30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром		11,6	16,3	44,9	371	1
Итого			370					
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,6	148	3,6
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	16,3	6	223	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
			581	21,4	24,5	43,7	483	22,8
Итого								
Полдник								
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
			20					0
		Печенье к кофе	145	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого								
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный(ясли)	180	5,8	10,6	1,7	125	0,2
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
			180	0,1		9,2	37	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ						
			390	7,9	11,6	30,9	257	0,2
Итого				45,1	55,6	136,7	1229	25,9
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.