

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ

17 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	4	7,6	79	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	7,8	68	0,5
2008		Бутерброд с маслом ,с сыром	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
Итого			370	9,4	12,9	29,4	270	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	5,8	9,2	11	154	10,4
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,3	17,4	1,8	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	2,6	16,5	103	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	23,4	29,5	53	575	11,8
Полдник								
2008	471	Булочка с сахаром	70	6,4	5	32,4	199	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	11,4	9,4	40,7	293	1,2
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			390	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				53,5	54,3	169,5	1383	16,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.