

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
Баронова Е.А./



**МЕНЮ**  
24 января 2025 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Каша манная	200	5,9	7,2	25,7	191	0,6
2008	189	Каша манная (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	12,2	90	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	6,8	19	156	0
<b>Итого</b>			<b>654</b>	<b>14,1</b>	<b>16,9</b>	<b>56,9</b>	<b>437</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>68</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	6,6	10,9	6,9	157	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,4	18,6	20,6	312	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>25,3</b>	<b>29,9</b>	<b>58,3</b>	<b>612</b>	<b>22,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
<b>Итого</b>			<b>230</b>			<b>2,9</b>	<b>12</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Омлет натуральный (сад)	150	6,1	12,6	2,1	146	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>9,4</b>	<b>13,9</b>	<b>34,1</b>	<b>294</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>49,1</b>	<b>60,9</b>	<b>168</b>	<b>1423</b>	<b>25,1</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
/Баронова Е.А./



**МЕНЮ**  
24 января 2025 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Каша манная (ясли)	150	4,8	5,8	20,3	153	0,5
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	5,3	14,3	119	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>11,1</b>	<b>13,5</b>	<b>43</b>	<b>340</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	5,8	9,1	6,8	135	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	17,5	19,3	290	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>22,5</b>	<b>26,9</b>	<b>51,7</b>	<b>543</b>	<b>18,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	17					0
<b>Итого</b>			<b>197</b>			<b>1,9</b>	<b>8</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	120	5,8	10,6	1,7	125	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>7,9</b>	<b>11,6</b>	<b>30,9</b>	<b>257</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>41,6</b>	<b>52</b>	<b>139,6</b>	<b>1200</b>	<b>22,4</b>

Бухгалтер  Сизова Н.Н.

Шеф повар  Юрченкова И.Н.