

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4	20,6	134	0
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	4,3	14,3	106	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		5,4	22	0
Итого			366	6,5	8,3	40,3	262	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	1	1,8	19	5,9
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,3	9,2	8,1	139	12,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	4,4	15,7	112	7,4
2008	321	Куриная котлета (ясли)	60	8	12,9	4,7	165	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,4	80	0
Итого			620	19,1	27,8	57,4	558	26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		Печенье к кофе	40					0
Итого			190	4,3	3,7	7	79	0,8
Ужин								
2008	190	Каша пшенная	150	3,4	6,2	6,6	97	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	20	1,3	0,7	13,4	64	0
Итого			350	4,8	6,9	28,2	194	0,6
Всего				35,3	46,8	145,1	1145	28,4

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	111	249,1	424,2	4400	0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6	19,1	143	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		8,4	34	0
Итого			448	114,2	255,1	451,7	4577	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,9	1,9	2,5	32	8,7
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,6	9,1	9,7	152	12,8
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	17,7	4,8	221	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	5,4	18,8	138	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			740	24,9	34,5	65,9	682	30,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	190	Каша пшенная	200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
2008	190	Каша пшенная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
		Хлеб пшеничный (САД)	30	2,4	1	17,9	87	0
Итого			630	5,9	7,1	35,7	228	0,6
Всего				150,6	301,6	562,6	5592	32,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.