

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша ячневая	200	4,4	5,7	18,8	145	0,5
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (аллергики)	150					0
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	10,6	78	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
			566	9,7	13,5	43,7	336	1
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,8	9,5	8,5	146	12,9
2008	299	Запеканка вермишелевая с курицей (ясли)	180	15,6	18,8	21,4	315	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
			580	24	28,6	54,5	574	13,7
Итого								
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
			230	3,1	2,4	63,3	287	2
Итого								
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	150	2,8	7,5	6,6	107	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			360	5,3	7,9	25,8	194	0,5
Итого				42,1	52,4	187,3	1391	17,2
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша ячневая	200	4,9	5,7	22	160	0,5
2008	105	Каша ячневая (аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	15,4	105	0,6
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			848	11,7	15,6	56,5	415	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	2,3	5,8	11,1	111	13,4
2008	299	Запеканка вермишелевая с курицей (ясли)	230	17,7	21,8	28,2	379	0,9
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
Итого			680	23,3	28	68,1	624	14,3
Полдник								
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	3	2,4	39,4	191	0
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	200	2,8	8,5	6,6	115	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			440	6,1	9	31,5	228	0,5
Всего				44,1	55	195,5	1458	15,9

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.