

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая(ясли)	150	5,8	7,2	22,6	178	0,5
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(аллергики)	150					0
		Кофейный напиток	180	0,2		6,6	27	0
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
Итого			516	8,4	7,5	56,3	326	0,5
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,2	146	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	8,4	19,3	165	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	11,4	16,6	56,6	423	18,3
Полдник								
		Печенье к кофе	20					0
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			145	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	120	6,7	3,7	14	116	0
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			330	8,8	4,7	43,2	248	0
Всего				32,5	32,1	176,9	1131	20,5

Бухгалтер

Рез

Сисола Н.Н.

Шеф повар

Юрченко И.Н.



Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
(Баронова Е.А.)

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	7	7,9	27,4	210	0,6
2008	105	Каша геркулесовая	200					0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200	0,2		9,5	39	0
		Кофейный напиток	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200				144	0
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	393	0,6
			848	10,4	8,3	68,7		
Итого								
II Завтрак								
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
			200	6,4	9,5	13,7	166	3,7
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	230	3,4	10,1	20,6	188	19
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	200			8,7	35	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	50	3,3	0,4	21,1	103	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	13,1	20	64,1	492	22,7
Итого								
Полдник								
			40					0
		Печенье к кофе	125	3,6	3,1	5	66	0,9
2008	435	КЕФИР	165	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого								
Ужин								
			40	3,2	1,3	23,9	116	0
		Хлеб пшеничный (САД)	200	0,1		8,3	33	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	6,7	3,7	14	116	0
		Гороховое пюре(сад)	390	10	5	46,2	265	0
Итого				37,4	36,6	199,8	1284	25
Всего								

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.