



Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	5,6	6,6	89	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	4,3	14,3	106	0
Итого			366	8,3	12,5	31,6	275	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6	8,5	10,1	145	9,9
2008	259	Гуляш из индейки (ясли)	60	0,8	5,4	5,1	73	1
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	4,4	15,7	112	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	12	18,6	54,6	440	18,3
Полдник								
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	0,1		25,8	104	2
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	70	6,4	6,5	33,9	218	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			250	6,5	6,5	40,1	243	0,2
Всего				26,9	37,6	152,1	1062	21,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200					0
2008	105	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200					0
			40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
2008		Бутерброд с маслом	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
		Какао с молоком(сад)	200				356	1,2
			648	10,3	16	42,1		
Итого								
II Завтрак								
			100					0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					
Итого								
Обед								
			200	6,5	10	10,8	164	10,7
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200					
			80	13,5	16,8	9	241	1,6
2008	259	Гуляш из <u>инд.</u> (сад)	150	3,2	3	18,3	114	8,6
2008	124	Картофельное пюре (сад)	200			7,8	31	0
			200					
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	26,4	30,2	66,2	650	20,9
Итого								
Полдник								
			20					0
		Печенье к кофе	180			1,9	8	0
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
Итого								
Ужин								
			80	7,9	9,3	43,9	290	0,2
2008	444	Оладьи с маслом(сад)	200	0,1		6,3	25	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	280	8	9,3	50,2	315	0,2
Итого				44,7	55,5	160,4	1329	22,3
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.