

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (ясли)	150	4,7	5,9	19,3	150	0,5
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	11	78	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			366	9,9	13,5	44,6	341	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	8,9	13,2	155	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	7,4	19,3	156	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	11,3	16,6	55,2	417	18,3
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
Итого			210	1,8	1,4	38,3	173	0
Ужин								
2008	113	Суп молочный с гречневый	150	2,8	5,6	6,6	89	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
Итого			360	4,9	6,6	33,8	213	0,5
Всего				27,9	38,1	171,9	1144	19,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ(сад)	200	6,3	6,5	28,3	198	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	15,4	103	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			648	13	16,2	62,8	451	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей(сад)	200	6,8	10	13,8	172	3,7
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	3,4	10,1	20,6	188	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	13,4	20,5	61,5	487	22,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	7,4	6,3	31,8	215	1
Ужин								
2008	113	Суп молочный с гречневый	200	2,8	5,6	6,6	89	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
Итого			440	6,1	6,9	38,8	238	0,5
Всего				39,9	49,9	194,9	1391	25,4

/Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.