

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша пшенная(ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	2,9	2,4	12,2	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			366	8	12,4	33,1	277	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Свекольник с курицей и сметаной (ясли)	180	5,1	8,2	8,4	131	4,4
2008	259	Гуляш с <i>индейкой</i>	60	11,8	14,7	5,1	200	1,4
2008	331	Макароны отварные	120	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	23,8	26,1	63,6	590	5,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,5	4,2	32	187	0,1
Итого			250	9,8	7,9	39	266	0,9
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	1,8	4,8	14,1	108	7,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			390	4,3	5,2	33,3	195	7,1
Всего				45,9	51,6	169	1328	14,8

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./**МЕНЮ**
10 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	3,4	5,3	7,5	92	0,6
2008	184	Каша пшенная(сад)	200					0
2008	184	Каша пшенная (аллергики)	200	3,2	2,6	14,6	95	0,5
		Какао с молоком(сад)	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
2008		Бутерброд с маслом	648	9,7	14,7	41,2	337	1,1
Итого								
II Завтрак								
			100					0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого								
Обед								
2008	75	Свекольник с курицей и сметаной (сад)	200	5,9	10	8,5	152	4,4
2008	259	Гуляш с индейкой	80	13,4	17,6	8,4	246	1,4
2008	331	Макароны отварные	150	5,3	2,3	34,2	179	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
			680	27,8	30,3	78,2	704	5,8
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
2008	451	Плюшка с сахаром	80	5,5	5,1	32	196	0,1
			280	10,3	9,3	40	285	1
Итого								
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,1	4,7	16,7	119	8,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
			200	0,1		7,3	29	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	470	5,4	5,2	42,6	236	8,4
Итого								
Всего								
				53,2	59,5	202	1562	16,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.