



Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		Кофейный напиток(ясли)	180	0,2		5,7	23	0
		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	4,3	14,3	106	0
2008			145	4,6	5,7	20	150	0,5
2008	184	Каша манная (ясли)					279	0,5
			361	7,1	10	40		
Итого								
II Завтрак								
			125	0,1		12,1	52	2,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125				12,1	52	2,5
			125	0,1				
Итого								
Обед								
		Суп рыбный(ясли)	180	0,7	3	5,3	51	2,6
		Тефтеля из курицы	60	11,4	14,3	7,4	205	0,8
2008	287		120	0,9	3,6	5,1	57	2,4
2008	137	Свекла тушеная				8,7	35	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180					
			40	2,7	0,3	16,9	83	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ					431	5,8
			580	15,7	21,2	43,4		
Итого								
Полдник								
			180			1,9	8	0
2008	411	Кисель витаминизированный						0
		Печенье к кофе	17			1,9	8	0
			197					
Итого								
Ужин								
			150	1,3	6,1	9,5	99	4,7
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)				7,2	29	0
			180	0,1				
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,4	0,4	14	66	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					194	4,7
			360	3,8	6,5	30,7		
Итого				26,7	37,7	128,1	964	13,5
Всего								

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка, детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	12,2	90	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
2008	184	Каша манная(сад)	200	6,2	6,2	29,7	200	0,6
Итого			448	12,9	15,9	61	440	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
		Суп рыбный(сад)	200	0,8	4	6,3	65	3,1
2008	287	Тефтеля из курицы	60	11,4	16,1	7,4	220	0,8
2008	137	Свекла тушеная	120	0,9	4,4	5,1	64	2,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
Итого			630	16,4	24,9	49,6	492	6,3
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,4	5,5	10,1	96	5
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,3	0,5	19,2	91	0
Итого			420	4,8	6	37,4	219	5
Всего				34,4	47	166,7	1231	13,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.