

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	15,45	13,04	19,02	257,08	0,29
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20	0,00	0,00	8,89	35,54	0,00
к/к	к/к	Кофейный напиток (ясли)	180	0,20	0,00	4,91	20,45	0,00
2008		Бутерброд с повидлом	25/6	2,41	0,29	27,09	120,79	0,04
Итого			381	18,06	13,33	59,91	433,86	0,33
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,28	0,18	15,10	64,88	0,76
Итого			96	0,28	0,18	15,10	64,88	0,76
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	5,28	3,37	15,37	113,11	2,95
2008	258	Тушеный картофель с индейкой (ясли)	180	2,06	4,72	15,64	113,57	7,97
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,59	0,31	16,46	80,72	0,00
Итого			580	9,93	8,40	53,28	330,62	10,92
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,71	4,36	32,46	191,99	0,16
2008	411	Кисель	180	0,00	0,00	15,84	63,33	0,00
Итого			250	5,71	4,36	48,30	255,32	0,16
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,83	5,63	5,66	85,27	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,19	17,16	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,42	0,38	14,00	66,06	0,00
Итого			360	5,35	6,01	23,85	168,49	0,54
Всего				39,33	32,28	200,44	1 253,17	12,71

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	19,79	13,44	18,78	278,09	0,34
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20	0,00	0,00	11,40	45,58	0,00
к/к	к/к	Кофейный напиток (сад)	200	0,20	0,00	5,88	24,32	0,00
к/к	к/к	Кофейный напиток (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		Бутерброд с повидлом	38/8	3,18	0,39	31,85	143,87	0,04
			646	23,17	13,83	67,91	491,86	0,38
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,28	0,18	15,10	64,87	0,76
			96	0,28	0,18	15,10	64,87	0,76
Итого								
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,42	3,39	16,43	118,13	3,46
2008	258	Тушеный картофель с индейкой (сад)	230	2,41	7,52	18,31	150,90	9,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,20	0,39	20,37	99,91	0,00
			680	11,03	11,30	61,89	396,03	12,75
Итого								
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,00	5,57	32,92	205,95	0,21
2008	411	Кисель	200	0,00	0,00	18,16	72,59	0,00
			280	6,00	5,57	51,08	278,54	0,21
Итого								
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,41	6,92	7,57	106,88	0,62
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,23	25,38	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,25	0,51	18,85	88,96	0,00
			640	6,78	7,43	32,65	221,22	0,64
Итого								
Всего				47,26	38,31	228,63	1 452,52	14,74

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.