

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша ячневая	200	4,49	5,63	18,85	144,62	0,47
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	Какао на молоке	180	3,04	2,58	10,57	78,40	0,52
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,36	5,09	14,34	112,79	0,00
			566	9,89	13,30	43,76	335,81	0,99
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
Обед								
2008	83	Щи с курицей и сметаной(ясли)	180	5,74	9,48	8,39	146,33	12,87
2008	299	Запеканка вермишелевая с курицей (ясли)	180	15,51	18,69	21,34	315,29	0,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Ясли)	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,32	16,80	82,40	0,00
			580	23,89	28,49	54,27	574,98	13,67
Итого								
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2008	411	Кисель	180	0,11	0,00	25,83	103,74	2,00
			230	3,06	2,35	63,33	286,74	2,00
Итого								
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	150	2,83	7,57	6,63	106,58	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,19	21,15	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,42	0,38	14,00	66,06	0,00
			360	5,35	7,95	25,82	193,79	0,54
Итого				42,19	52,09	187,18	1 391,32	17,20
Всего								

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша ячневая	200	4,98	5,70	22,02	159,80	0,47
2008	105	Каша ячневая (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	Какао на молоке	200	3,66	3,08	15,39	104,92	0,62
2008	432	Какао на молоке(аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,14	6,79	19,11	150,38	0,00
Итого			848	11,78	15,57	56,52	415,10	1,09
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	2,32	5,72	11,07	110,83	13,31
2008	299	Запеканка вермишелевая с курицей (ясли)	230	17,73	21,72	28,18	378,89	0,85
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,00	103,00	0,00
Итого			680	23,35	27,84	67,99	623,68	14,16
Полдник								
2008	411	Кисель	200	0,00	0,00	1,94	7,74	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			250	2,95	2,35	39,44	190,74	0,00
Ужин								
2008	105	Суп молочный гречневый(ясли)	200	2,83	8,54	6,63	115,30	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,23	25,38	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	0,50	18,66	88,08	0,00
Итого			440	6,17	9,04	31,52	228,76	0,54
Всего				44,25	54,80	195,47	1 458,28	15,79

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.