

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая(ясли)	150	5,82	7,13	22,58	178,37	0,52
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Кофейный напиток	180	0,15	0,00	6,60	26,94	0,00
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,41	0,29	27,09	120,79	0,04
Итого			516	8,38	7,42	56,27	326,10	0,56
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
Итого			100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,63	7,90	13,20	146,40	3,26
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3,00	8,35	19,21	164,84	14,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Ясли)	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,71	0,33	17,27	84,69	0,00
Итого			581	11,34	16,58	56,46	423,02	18,15
Полдник								
		Печенье к кофе	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КЕФИР	125	3,63	3,13	5,00	66,25	0,88
Итого			145	3,63	3,13	5,00	66,25	0,88
Ужин								
		Хлеб пшеничный	30	2,00	1,00	20,00	95,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	9,18	37,11	0,02
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	150	5,79	11,30	1,70	131,74	0,16
Итого			360	7,89	12,30	30,88	263,85	0,18
Всего				31,53	39,62	164,42	1 147,12	20,57

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
 Баронова Е.А./



МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	6,98	7,91	27,47	209,79	0,62
2008	105	Каша геркулесовая	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200	0,15	0,00	9,50	38,55	0,00
		Кофейный напиток с молоком	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Кофейный напиток (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,18	0,39	31,85	143,87	0,04
Итого			848	10,31	8,30	68,82	392,21	0,66
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
Итого			100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,34	10,49	13,72	174,67	3,55
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	3,44	9,18	20,51	179,57	19,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,40	21,08	103,41	0,00
Итого			680	13,09	20,07	64,02	492,48	22,56
Полдник								
		Печенье к кофе	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КЕФИР	125	3,63	3,13	5,00	66,25	0,88
Итого			165	3,63	3,13	5,00	66,25	0,88
Ужин								
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,16	1,32	23,92	115,85	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,22	33,37	0,02
2008	214	Омлет натуральный (сад)	150	6,08	12,51	2,16	145,69	0,21
Итого			390	9,36	13,83	34,30	294,91	0,23
Всего				36,68	45,52	187,95	1 313,75	25,13

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.